

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

25 Мая 2026 г.

Меню с 9 по 11 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша вязкая молочная из риса с маслом	24-06	.280/5	6.61	11.98	58.24	367
Масло сливочное (порциями)	12-60	.010	0.08	7.27	0.13	66
Сыр (порциями)	29-92	.030	7	8.8	0	108
Кофейный напиток с молоком	9-59	.200	2.9	2.7	16	100
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	88-54		26	34	143	982
<u>Обед</u>						
Салат из соленых огурцов	22-89	.120	0.96	7.2	3	80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	24-14	.300/5/9	2.28	7.2	9.6	113
Котлеты домашние с соусом	56-54	.090/40	21.84	27.84	7.44	368
Изделия макаронные отварные	13-30	.230	8.74	1.03	48.94	240
Компот из свежих плодов	8-07	.200	0.16	0.16	27.87	114
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	136-15		44	46	162	1241
<u>Полдник</u>						
Штрудель вишневый	46-90	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Напиток апельсиновый	6-31	.200	0.1	0	25.2	101
	53-21		7	11	65	387
<u>Ужин 1</u>						
Чахохбили	72-44	.130	39.86	45.12	69.34	843
Каша пшеничная вязкая	12-20	.230	6.67	10.58	47.28	310
Сок фруктовый	30=	.200/1 шт	1	0	20.2	85
Банан	63=	.300	4.47	1.47	63	287
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	189-35		63	60	268	1864
<u>Ужин 2</u>						
Печенье "У Лукоморья"	45-75	.150	13.1	22.52	79.04	572
Снежок	28=	.200	9.8	5	8.2	117
	73-75		23	28	87	689

ВСЕГО: 541=

Гл. бухгалтер

Л.С. Хомич

Зав. производством

А.В. Федорова

Экономист

И.В. Маркелова